

# 41. Deichlauf

Hohnstorf an der Elbe

So. 02. Juni 2024 ab 9 Uhr



10,600m (2022)



400m Mädchen (2022)



Erwachsene 6 / 10,6 / 21,1 km  
Jugendliche 6 und 10,6 km  
Kinder 400m und 1.000 m  
Walking 6 km und 10,6 km

TuS Hohnstorf/Elbe von 1925 e.V.

## Salah-Cup-Läufe 2024

- 25.02. Wintervolkslauf Amelinghausen
- 05.05. Junkernhoflauf Thomasburg \*
- 02.06. **Deichlauf in Hohnstorf (Elbe)**
- 17.08. Heideköniginnen-Pokal Amelingh.
- 08.09. Volkslauf Adendorf
- 06.10. Schiffshebewerkslauf Scharnebeck
- 03.11. Herbstlauf Westergellersen \*

\* Termin bei Drucklegung dieser Ausschreibung (Dez. 2023) noch offen



## **Ergebnislisten**

werden zeitnah vor Ort ausgehängt. Ergebnisse und Urkunden können später im Internet bei „Race Result“ heruntergeladen werden:

## **Verpflegung**

Tee und Wasser wird auf den Laufstrecken und im Ziel kostenlos abgegeben. Auf dem Sportplatz stehen gegen „kleines Geld“ andere Getränke und auch Speisen bereit.

## **Wertsachen und Sporttaschen**

können zur Aufbewahrung im Geräteschuppen abgegeben werden.

## **Lauf- und Walkingstrecken**

Bald nach dem Start auf dem Sportplatz des Sportzentrums fällt der Blick vom Elbdeich aus auf die malerische Altstadt von Lauenburg, dann geht es elbabwärts weiter in Richtung Artlenburg zum Elbe-Seiten-Kanal. Nach Unterqueren der B209 in der Nähe des Hochwasser-Sperrtores kommen die 10.600m-Läufer über ruhige ebene Wege entlang von Wiesen, Knicks und Gräben durch die Feldmark zu Start und Ziel am Hohnstorfer Sportgelände zurück.

Walker(innen) folgen ebenfalls diesen Routen.

Die Halbmarathonis machen eine zusätzliche Schleife in der Nähe des Artlenburger Windparks, laufen dann ein Stück am Fuß des Elbe-Seiten-Kanals entlang in Richtung Süden, überqueren den Kanal und treffen schließlich wieder auf die 10.600er Strecke, der sie dann bis zum Ziel folgen.

Die als schnell bekannten Strecken haben kaum Steigungen, sind mit Pfeilen gekennzeichnet und kilometriert.

## Allgemeines

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht nötig. Parkplatzeinweisung durch die Feuerwehr Hohnstorf (Elbe). Für Unfälle und Schäden, sowie abhanden gekommene Gegenstände haftet der Veranstalter nicht.

Teilnehmer\*innen erklären mit ihrer Anmeldung, dass sie ausreichend trainiert sind und keine medizinischen Gründe gegen eine Teilnahme am Wettbewerb sprechen. Die Strecken sind nicht amtlich vermessen, daher werden die erzielten Zeiten nicht für Bestenlisten gewertet.

## Datenschutz

Angemeldete erklären sich einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und später die im Zusammenhang mit dem Deichlauf gemachten Fotos, Videoaufnahmen in Medien ohne Vergütungsanspruch genutzt werden dürfen.

## Anreise / Ausschilderung

Die Sportanlage liegt an der B209 bei der Star-Tankstelle, beim EDEKA-Markt, der Apotheke und Sparkasse. Navi-Adresse: Hohnstorf (Elbe), Am Sportzentrum 1.

## Zeitnahme und Datenverarbeitung

geschieht elektronisch durch das Zeitmesssystem „Race Result“ mit einem Chip, der am Laufschuh befestigt wird. Dieser ist direkt nach dem Zieleinlauf dort abzugeben. **Bei Verlust oder Nichtabgabe wird aufgrund der hohen Wiederbeschaffungskosten eine Rechnung in Höhe von 15 Euro gestellt.**



**A&A | AUSBILDUNG  
UND ARBEIT PLUS GMBH**

**Sport AS**

Rote Straße 12 Tel.: 04131-731000  
21335 Lüneburg Fax: 04131-731010



## **Anmeldungen Einzelne und Gruppen**

Wir empfehlen die **Voranmeldung** bis **Dienstag, 28.05.24, 24 Uhr** online unter

<https://www.tus-hohnstorf.de>

Online-Anmeldungen können von uns nur **bearbeitet werden bei Vorabbezahlung**. Deshalb gleich die **Startgelder** per SEPA-Lastschrift über „Race Result“ (RR) einzahlen. Zu „RR“ kommt man bei Anmeldung über die obige Vereins-Internetadresse.

Erwachsene zahlen 8 €, Kinder 3 €. Als Erwachsene gelten alle Jahrgänge von 1900 bis 2006. Bei Nichtteilnahme keine Rückerstattung.

Unter den Vorangemeldeten werden die drei größten Gruppen geehrt. Statt Pokalen gibt es „gesunde Naturalien“.

## **Nachmeldungen**

sind am Wettkampftag gegen Barzahlung bis 30 min vor dem jeweiligen Start möglich. Erwachsene zahlen 10 €, Kinder 5 €.

Kinder rechtzeitig nachmelden, denn die starten schon ab 9:00 Uhr.

## Urkunden / Ehrungen

Urkunden für 1. bis 3. Plätze m/w jeden Laufs (HM, 10.6 km, 6 km). Alle Kinder über 400m- und 1.000m erhalten direkt im Ziel Medaillen und bei den Siegerehrungen dann auch Urkunden auf dem „Treppchen“.

Alle erzielten Zeiten werden ab etwa 10 Uhr ausgehängt. Auf Empfehlung des NLV gibt es aber keine Walking-Platzierungen.

**Siegerehrungen** voraussichtlich ab 11 Uhr, beginnend mit den Kindern.

## Mannschaften 10.600 und 6.000m

Fünf oder mehr Starter oder Starterinnen können bei exakt gleicher Vereins-/Gruppenbezeichnung als Mannschaft gewertet werden. Dazu ist keine besondere Anmeldung nötig. Durch Addition der 5 besten Laufzeiten werden per EDV die Sieger ermittelt

## Startnummern und Chips abholen

bis **spätestens 30 Minuten** vor dem Start.

## Start der Lauf- und Walkingzeiten

<b>9:00 Uhr</b> 400m Jungen	2017 - 2023	3 €
<b>9:05 Uhr</b> 400m Mädchen	2017 - 2023	3 €
<b>9:10 Uhr</b> 1.000m m/w	2011 - 2016	3 €
<b>9:20 Uhr</b> 21.100m m/w	1929 - 2006	8 €
	2007 - 2008	3 €
<b>9:25 Uhr</b> 10.600m m/w	1929 - 2006	8 €
	2007 - 2010	3 €
<b>10.600m Walking</b>	1929 - 2006	8 €
	2007 - 2016	3 €
<b>9:35 Uhr</b> 6.000m m/w	1929 - 2006	8 €
	2007 - 2012	3 €
<b>6.000m Walking</b>	1929 - 2006	8 €
	2007 - 2016	3 €
<b>12:00 Uhr</b> Zielschluss		