

Seniorenachmittag

Dienstag, 17. Juni 2025, um 15 Uhr
im Ev. Gemeindezentrum Hohnstorf.

Ein Vortrag von Helena Keul (Psych. Heilpraktikerin) aus Brietlingen

„Das Glück der kleinen Dinge“



„Zu Beginn geht es um die Definition von „Glück“ und was Hirn- und Glücksforschung dazu herausgefunden haben. Dann gehe ich darauf ein, was für unser Glücksempfinden förderlich ist und wodurch wir es gefährden können

Ich zeige auf, dass Glück für jeden Menschen etwas anderes bedeuten kann und dass nicht so glückliche Momente - die uns natürlich auch immer wieder begegnen - unser Bewusstsein für die glücklichen Momente in unserem Leben schärfen können.

Anhand von Beispielen, welche „kleinen Dinge“ in unserem Leben für Glücksmomente sorgen können und meinen persönlichen Erfahrungen hierzu, möchte ich dazu beitragen, dass meine Zuhörer und Zuhörerinnen den Zugang zu ihrem ganz persönlichen „Glück der kleinen Dinge“ finden.“

Wir bitten um Anmeldung bis Dienstag, 10. Juni 2025,
bei Elke Lemke, Ernst-Kissolewski-Str. 9
in Hohnstorf, Tel. 04139-68085.

Euer Vorstand DRK OV Hohnstorf/Elbe

Ich nehme mit _____ Personen am Vortrag
„Das Glück der kleinen Dinge“ (17.06.2025) teil. Mein
Name: _____ aktuelles Datum: _____