

Seniorennachmittag



»Beweglicher durch gutes Atmen«

*Montag, 14. September 2026, 15 Uhr
im Ev. Gemeindezentrum Hohnstorf*

**Anregende leichte Übungen und mehr
mit Gesundheitssport-Expertin
Manuela Werner aus Bütlingen.**

Bequeme Kleidung wird empfohlen!

Bitte anmelden bis zum 7. September 2026

*bei Elke Lemke,
Ernst-Kissilewski-Str. 9, Hohnstorf,
Tel. 04139-68085.*

Ich/Wir nehmen mit Personen
am Seniorennachmittag (14.09.2026) teil.

Anmeldename:

Datum: